

# PREMIER SALON INTERNATIONAL DU BIEN-ÊTRE ET DU SPA D'AGADIR



L' AQUAMASSAGE PLP  
L'UNION DE LA MAIN, DE LA MUSIQUE ET DE L'EAU



# AQUAMUSIQUE AQUAMASSAGE PLP

UNE VERITABLE INNOVATION DANS VOTRE SPA  
OFFREZ UNE RELAXATION PROFONDE IMMÉDIATE ET SANS EFFORT À TOUS VOS CLIENTS

Une nouvelle écoute musicale corporelle globale est maintenant possible grâce à l'innovation technologique de l'AQUAMUSIQUE

La diffusion sonore sub aquatique d'une musique choisie induit instantanément un état de relaxation profonde du sujet (Mise en ondes cérébrales alpha)

Le nouveau protocole riche et précis de l'AQUAMASSAGE PLP accompagne et amplifie le Bien-Être ressenti grâce à la transposition dans l'eau des meilleures techniques de Massage et d'Ostéopathie.





# L'INNOVATION DE L'AQUAMUSIQUE



LA CREATION DE HAUTS PARLEURS SUB AQUATIQUES AUX QUALITES SONORES INEGALEES

L'UTILISATION DES PARTICULARITES DE LA DIFFUSION DU SON DANS L'EAU ET DANS LE CORPS

L'UTILISATION DE MUSIQUES DEDIEES ADAPTEES A CHACUN



## LES EFFETS DE L'AQUAMUSIQUE SUR LE CORPS

- **La membrane du haut-parleur subaquatique se substitue, en quelque sorte, au tympan** et transmet directement aux liquides cochléaires de l'oreille interne l'onde sonore sous forme de vibration, tout en amplifiant l'écoute par conduction osseuse tympanique.
- **D'autres zones sont aussi directement touchées indépendamment de l'oreille.** Une forme vibratoire du signal sonore non décodée propage, via les 80 % de liquides, environ, qui compose notre organisme, un massage global hors du champ de la perception connue de la musique.

**La conjonction simultanée de cette double écoute, tympanique et corporelle, crée les conditions d'une nouvelle perception de la musique que nous avons appelé l'écoute Amniotympanique.**



# L'AQUAMASSAGE PLP

## LA REALISATION D'UN PROTOCOLE « EXPERT »

- ▶ Prise de contact
- ▶ Bilan-Interrogatoire préliminaires
- ▶ Explications et exercices hors de l'eau
- ▶ Mise en flottaison
- ▶ Réalisation adaptée à chacun du Protocole d'AQUAMASSAGE PLP
- ▶ Verbalisation immédiate des ressentis



# L'INNOVATION DE L'AQUAMASSAGE PLP

## POUR LE MASSEUR

La possibilité de réaliser un massage d'une efficacité inédite:

**AU NIVEAU ÉNERGÉTIQUE** : Une succession de pressions glissées sur les trajets et les points d'acupuncture sont entrepris, facilitée par l'élément de l'eau.

**AU NIVEAU MUSCULAIRE** : Un massage sans douleur des zones de tensions profondes du corps, optimisé par la détente préalable physique et mentale du sujet (Water deep tissue).

**AU NIVEAU ARTICULAIRE** : Des étirements doux sans résistance dans tous les plans de l'es-pace en trois dimensions, sans contrainte grâce à l'état d'apensateur dans l'eau.

**OSTÉOPATHIE** : Quelques gestes techniques d'ostéopathie crâniennes faciles à réaliser dans l'eau accompagne le sujet dans le processus de détente ultime.

**YOGA** : Quelques postures de yoga finalisent le massage pour restimuler et accompagner la phase de réveil.



# L'AQUAMASSAGE PLP

## POUR LA PERSONNE MASSEE

Une mise en relaxation profonde immédiate et sans effort grâce à :

- ▶ La déconnexion musculaire (en particulier des muscles anti-gravifiques) par la mise en apesanteur dans une eau chaude (vascularisation tissulaire par ouverture des capillaires dormants)
- ▶ La déconnexion mentale (mise en ondes cérébrales alpha ) par l'écoute spécifique (écoute corporelle globale) subaquatique d'une musique dédiée.
- ▶ La combinaison judicieuse de ces techniques permet au sujet de découvrir une nouvelle perception plus large de son corps et de son esprit – « Full body and mind consciousness » – qu'il lui sera ensuite possible de retrouver par une pratique régulière de Yoga.

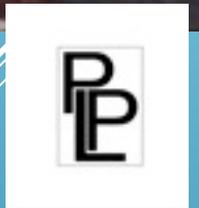


# LA FORMATION AQUAMASSAGE PLP

POUR DIVERSIFIER UTILEMENT L'OFFRE DE SOIN DE VOTRE SPA

**Une formation innovante de trois jours pour vos équipes de masseurs qui transpose les meilleures techniques de massage dans l'élément liquide**

- ▶ L'expérience nouvelle d'un massage fluide et dynamique qui modifiera en profondeur votre pratique
- ▶ Un massage « sans les yeux » qui aiguise les sensations du masseur
- ▶ L'association facile d'étirements doux aux techniques de massage
- ▶ La réalisation de quelques manœuvres essentielles d'ostéopathie
- ▶ La découverte de quelques postures fondamentales de Yoga dans l'eau

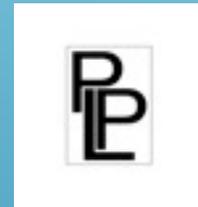
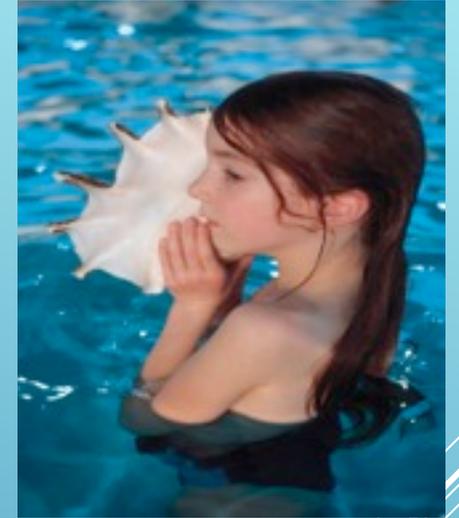


# AQUAMUSIQUE + AQUAMASSAGE PLP

LE BIEN-ÊTRE ET LA RELAXATION A LA PORTEE DE TOUS

Développer sans effort une nouvelle conscience corporelle en stimulant simultanément tous les récepteurs sensitifs du corps

- ▶ De façon globale grâce à l'AQUAMUSIQUE
- ▶ De façon ciblée et adaptée sur chaque région du corps grâce à l'AQUAMASSAGE PLP
- ▶ Retrouver un état de bien-être oublié partagé par tous les êtres humains: L'état d'immersion pendant les 9 mois de vie prénatale dans le liquide amniotique chaud et sonorisé.



**AQUA**  
**MUSIQUE**

# FULL BODY AND MIND CONSCIOUSNESS

Cette expérience « full body and mind consciousness » est immédiatement accessible à tous par l'association inédite de L'AQUAMUSIQUE et de L'AQUAMASSAGE PLP

Cette découverte d'une nouvelle perception de soi-même peut se prolonger dans la vie de tous les jours par une pratique régulière de Yoga articulée autour de trois axes:

- ▶ Etablir une connexion plus complète avec soi-même
- ▶ Etablir une connexion plus large avec l'espace extérieur
- ▶ Etablir une connexion plus vraie avec les Autres

