

Les ingrédients de base d'un Spa ou la santé par l'eau ... chaude !
SANITA PER AQUA, SANUS PER AQUAM, SOLUS POR AQUA ...

Les versions varient tout comme les origines du mot SPA. Certains y voient l'acronyme de l'expression latine signifiant « la santé par l'eau ». Cette devise recouvrait fréquemment les murs des thermes romains. Mais on ne peut attribuer la connaissance des bienfaits des sources d'eaux chaudes aux seuls romains. De tout temps et en tout lieux, l'homme a su les valoriser pour son bien-être, et sa santé !

LA TEMPERATURE : La température idéale de l'eau dans laquelle on immerge notre corps, et notre esprit, varie de 35° à 38°, notre température intérieure constante étant de 36°.

L'EAU ET LA FLOTABILITE : Un corps plongé dans l'eau subit la poussée d'Archimède et perd 90% de son poids lorsque qu'il est immergé. Dans cet état d'apesanteur relative, le corps se relâche immédiatement car il est porté par les liquides.

Un exemple de séance idéale serait de débiter par un massage réalisé par un AEROJET doux:

1 / Ces hydro-massages d'air sont effectués par des milliers de petites bulles. Ils ont un effet très décontractant car ils s'apparentent à une caresse. Ils sont pratiqués sur la totalité de la zone dorsale. On leur attribue aussi une fonction d'oxygénation bienfaisante des tissus.

2/ Puis, enchaînez par un massage d'eau par HYDROJETS : Ces derniers sont plus intensifs et s'opèrent du bas du dos vers les jambes pour finir sous les pieds. Ils sont plus ciblés, plus profonds et donc plus toniques. Ils participent à une meilleure circulation sanguine et lymphatique, car ils libèrent les tensions musculaire du dos, de la nuque, des poignets et des jambes.

3/ Enfin, finissez par la voute plantaire, véritable zone de réflexologie: Ce massage des pieds ont un rejaillissement important sur l'ensemble du corps.

Une fois toutes ses parties corporelles massées, vous stoppez tous les jets et vous allongez confortablement pour savourer en toute simplicité un MASSAGE MUSICAL en activant les haut-parleurs subaquatiques à membrane du spa :

4 / Pendant une séance de MASSAGE MUSICAL, ces derniers diffusent dans notre intimité corporelle les bienfaits de la musique :

-La position allongée, le corps immergé jusqu'aux oreilles dans une eau chaude (36 oC), prédispose l'esprit au repos comme en état de pré-sommeil dans un lit,

- La dimension subjective de la musique favorise un relâchement musculaire grâce à l'effet de diversion de l'écoute musicale,

-La membrane du haut-parleur subaquatique « se substitue » au tympan et transmet directement aux liquides cochléaire de l'oreille interne l'onde sonore sous forme de vibration amplifiée, tout en amplifiant l'écoute par conduction osseuse tympanique,

-Dans un même temps, d'autres zones sont directement touchées indépendamment de l'oreille: une forme vibratoire du signal sonore non décodée propage dans notre corps, via les liquides intercellulaires, un massage global hors du champ de la perception connue de la musique et communique directement à l'ensemble de nos cellules l'onde sonore.

Comptez environ une demi heure pour l'HYDROMASSAGE et trente cinq à quarante minutes pour le MASSAGE MUSICAL.