



Aurore Asso

Records de France d'apnée en profondeur

Freediving Guinness World Records holder

aurore.asso.contact@gmail.com 06 12 26 25 07

Après une formation d'ingénieur agronome pour me rapprocher de la nature, j'ai travaillé dans l'industrie du parfum pendant 4 ans. En 2008, j'ai repris mes études dans une école de journalisme pour devenir réalisatrice de documentaires avec un idéal : écrire avec des images et transmettre une énergie nouvelle, éveiller nos consciences à des problématiques culturelles et écologiques, témoigner de la valeur du temps présent.

En parallèle de ma vie professionnelle, ont grandi un instinct d'exploration, et une envie d'ailleurs sans cesse renouvelée... Gravier des sommets dans les Alpes, naviguer, découvrir le Japon, la Nouvelle-Zélande, le Mexique et partout la mer, toujours plus loin, toujours plus profond.

J'ai commencé l'apnée en Grèce, à l'âge de huit ans, en allant chercher au fond de l'eau des trésors aux noms de col d'amphore, coquilles d'ormeaux... Puis, j'ai vu naître et grandir ce sport à Nice dans la rade de Villefranche avec mon mentor Claude Chapuis. Aujourd'hui, les trésors que je cherche dans le bleu infini sont des réponses à des questions philosophiques relatives à l'appréhension du temps et de l'espace, la mort, la liberté, le courage, la place de l'homme dans le monde actuel.

Membre de l'équipe de France aux championnats du monde d'apnée en 2010, 2011, 2012, 2013 et 2015, j'ai réalisé plusieurs records de France en profondeur dont -76m à Nice en 2012 où nous avons eu la joie avec mes coéquipières de devenir vice championnes du monde et -72mètre en immersion libre à Kalamata en 2013. J'aimerais en 2016 dépasser mon dernier record de France - 82 mètres, réalisé au VERTICAL BLUE dans le Dean's Blue Hole des Bahamas en décembre 2014.

Mais cette quête des profondeurs dans les compétitions internationales ne me suffit plus. En parallèle, j'ai entrepris d'organiser des records du monde d'apnée Guinness pour mettre en lumière des écosystèmes aquatiques fragilisés :

*120m la plus longue distance horizontale parcourue en apnée dans une grotte, dans les cenotes, aquifère menacé par la croissance touristique exponentielle sur les côtes du Yucatan au Mexique en 2013;

*puis 112m la plus longue distance horizontale en apnée sous la glace et

*57m la plongée la plus profonde sous la glace sous la banquise de la côte Nord Ouest du Groenland qui fond à vue d'oeil avec le réchauffement climatique en 2015. Chaque fois j'ai réalisé un documentaire pour partager cette aventure avec le public et lui faire découvrir la beauté de ces écosystèmes avant qu'il ne soit trop tard)

Dans les années qui viennent je garderai mon rythme d'entraînement pour les compétitions internationales pour continuer cette quête de profondeur absolue. me d'entraînement pour les compétitions internationales pour continuer cette quête de profondeur absolue. Je souhaite également développer mes actions de sensibilisation pour la protection de l'environnement et mener à bien d'autres projets d'expéditions comme celle du Groenland, pour faire des plongées pionnières aux quatre coins du monde.

En février 2017, je projette une traversée de la banquise en traîneaux pour chercher le nouveau pôle nord magnétique et plonger sous la banquise qui le coiffe. Je poursuivrai ainsi ma démarche entreprise avec *un souffle pour l'arctique* et rendrai hommage à l'expédition de Jean Malaurie de mai 1951.

En attendant cap sur le 6ème continent de plastique pour une plongée qui dénonce la macro pollution des océans !

A U R O R E

U N S P O R T

La plongée en apnée remonte aux origines de l'humanité.

Des paléontologues ont révélé l'existence d'une communauté de pêcheurs de coquillages sur les bords de la mer baltique il y a 10 000 ans.

La pêche en apnée est aussi pratiquée dans les civilisations antiques en Mésopotamie, en Egypte, en Crète.

Au XXème siècle, quelques apnéistes sont devenus les nouveaux explorateurs d'un monde inconnu : les abysses.

Des années 50 aux années 90, la course aux profondeurs fait écho à la conquête de l'espace. Elle ne concerne alors que quelques élus qui enchaînent les records comme Enzo Maiorca et Jacques Mayol.

Aujourd'hui, l'apnée est devenue une pratique sportive à part entière avec des athlètes professionnels et un circuit de compétitions internationales.

Les disciplines en mer visent toutes à atteindre la profondeur maximale :

- En poids constant:
on descend et on remonte à la seule force de sa palme
- En immersion libre:
on descend et on remonte à la seule force de ses bras en se tractant sur la corde
- En poids constant sans palme:
on descend et on remonte à la seule force des bras et des jambes à la brasse.



Mon parcours sportif

3 Records du monde Guinness pour mettre en lumière des écosystèmes sous marins fragilisés

- 120 mètres, la plus longue distance nagée en apnée dans une grotte sous marine, le 18 décembre 2013, dans les cenotes au Yucatan
- 112 mètres, la plus longue distance nagée en apnée sous la banquise, le 27 avril 2015
- 57 mètres, la plus profonde plongée en apnée sous la banquise, le 3 mai 2015 à Ikérasak au Groenland.

5 records de France d'apnée en profondeur en poids constant (à la palme) :

- 82 mètres, dans le Dean's Blue Hole des Bahamas, au mondial Vertical Blue 2014, le 4 décembre 2014.
- 76 mètres, et vice championne du monde par équipe aux championnats du monde de Nice, le 11 septembre 2012
- 75 mètres, aux championnats du monde de Kalamata, le 22 septembre 2011.
- 72 mètres, aux championnats du monde d'Okinawa, le 3 juillet 2010

2 records de France en immersion libre:

- 72 mètres, aux championnats du monde de Kalamata, le 21 septembre 2013
- 70 mètres, au Triple Depth à Sharm El Sheikh, le 27 septembre 2010

Mais aussi

- 2005 2ème française aux championnats du monde à Nice
- 2004 2ème par équipe au Mondial d'apnée de Chypre.
- 2003 1ère en équipe et 2ème individuelle au Mondial d'apnée de Chypre.
1ère par équipe au Trophée Apnea Academy
- 2002 Pacific world Cup, Hawaii dans l'équipe de France

Récit d'un voyage à 75m...

“La mer est calme, le ciel azur, Il est 9h00. J'embarque sur le zodiaque jaune du CIPA. Direction la rade de Villefranche.

Une fois le bateau ancré, je me concentre sur l'objectif du jour : atteindre 75 mètres. Je m'allonge et ferme les yeux pour visualiser une dernière fois ma descente. Il me faut trouver un état de sérénité absolue avant de partir. Le moindre stress mettrait immédiatement fin à ma plongée.

J'ajuste mon pince nez, chausse ma palme et attache à mon poignet une longe sur laquelle repose le système de sécurité. Mon entraîneur, François Gautier est à bord. Il m'encadre depuis des semaines et assure ma sécurité. Sa présence me rassure.

Trois minutes avant le top officiel, je me mets à l'eau et clipse la longe sur le câble qui me relie à la surface. J'immerge mon visage et m'habitue à ouvrir les yeux dans l'eau. Je respire lentement dans mon tuba. Tout va bien.

Le compte à rebours est lancé. A moins 30 secondes, je commence mon inspiration maximale, puis au zéro je plonge enfin et disparaîs. Je laisse la surface, ses bruits, ses tracas, ses joies, ses peines. Qu'importe, là où je vais le silence brille, la pensée n'est plus. Avec la vitesse, je sens le fluide couler sur mon visage et bientôt le plaisir de me retrouver dans un espace vierge totalement libérée, seule face à l'immensité.

Je palme avec vigueur jusqu'à 40 mètres puis je me laisse couler au fond, comme une pierre de 40 à 75 mètres pour économiser de l'oxygène.

Mes bras sont maintenant le long du corps, je ferme les yeux et m'abandonne à l'eau. Tous mes muscles sont relâchés. Mon unique pensée : compenser la pression qui s'exerce dans l'oreille interne. Je file à peu près à un mètre seconde, c'est un peu comme “glisser sans tomber”.

Au fond, je prends la plaquette et me retourne. Comme au début de la plongée, je palme fort pour remonter à la surface. A 20 mètres, deux apnéistes de sécurité viennent me voir.

Je les vois très flous, mais ils font un bruit comme pour me dire “tout va bien plus que 20 mètres à remonter”. L'eau s'éclaircit et je distingue enfin la silhouette du bateau. Quelques mètres avant de sortir, je souffle tout mon air, de sorte qu'à la surface je n'ai qu'à inspirer pour récupérer tout de suite de mon effort. Cette inspiration vitale rappelle la naissance.

A ce moment là, on a encore un peu de bleu au fond des yeux. L'effort se transforme en joie. On revient de ce voyage, avec des envies d'encore et un fort sentiment d'accomplissement. Le dépassement de soi en harmonie avec la nature porte les Etres.



MES OBJECTIFS 2015-2017

Juin 2016, Méditerranée

NICE ABYSS CONTEST

Compétition internationale

Tentative record de France en poids constant et en brasse

Septembre 2016, Mer des Caraïbes

Bonaire Deep Sea Challenge Bay of islands, Honduras. Compétition internationale

Tentative record de France en brasse

Octobre 2016, Mer de Cortez, Basse Californie

BIG BLUE 2015 Compétition internationale sur l'île d'Espiritu Santo, classée Biosphère par l'UNESCO

Décembre 2016, Islande

Tournage du film

Le chant des orques

Un documentaire relie une rencontre en apnée des orques en liberté qui prouve l'absurdité de leur captivité et une rencontre avec des scientifiques qui étudient leur intelligence remarquable et leur mode de vie

Mai 2017, Bahamas

VERTICAL BLUE 2016

Compétition internationale dans le Dean's Blue Hole

Tentative record de France en poids constant

Août 2017, Under the 6th continent

Une plongée symbolique sous le continent de plastique du Pacifique Nord

Projet reliant industriels, scientifiques et grand public autour de la problématique de pollution des océans par les déchets plastiques

Février 2017, Under the Magnetic North Pole

Guinness World Record, the deepest dive under the sea ice at the Magnetic North Pole

Une expédition parrainée par Jean Malaurie en hommage à sa découverte du pôle nord Magnétique le 29 Mai 1951.

Traversée en autonomie et en traîneau à chiens de la banquise arctique jusqu'au nouveau pôle Nord Magnétique, avec Julien Caqueneau pionnier franco-groenlandais du Base jump, musher professionnel.

Record du monde de Plongée en apnée sous glace, sous le pôle nord magnétique



ENGAGEMENT

1 - Glacier Sermeq Kujleq

Explorer en apnée la face cachée d'un iceberg et faire le point sur les recherches scientifiques au Groënland pour le réchauffement climatique global.



2 - L'archipel des Dalhaks

Ce récif corallien vierge, longtemps éloigné du reste du monde par la guerre Erythrée-Ethiopie est une perle inconnue de la Mer Rouge.



3 - Le parc marin d'Alonissos

Cette aire marine protégée grecque est la plus grande d'Europe. Elle abrite les derniers phoques moines de Méditerranée, menacés d'extinction.



Les 7 Merveilles du monde aquatique



Pas de vie sans eau. Elle est la couleur de notre planète, notre élément matriciel. Depuis plusieurs années, je m'engage pour la préservation de notre ressource vitale. En octobre 2009, j'ai participé à une campagne de la **Fondation Antinea** sur le bateau « Fleur de passion » pour la sauvegarde des aires marines protégées en méditerranée. Aujourd'hui, je souhaite mettre mes performances sportives et ma réputation

d'athlète au service d'une aventure militante. Mon projet, **les 7 merveilles du monde aquatique**, est une série de plongées symboliques à travers le monde. C'est en apnée, dans un respect total de l'environnement, que je vous ferai découvrir ces paysages marins et lacustres choisis à la fois pour leur pureté et leur vulnérabilité. L'objectif du projet est de rassembler dans une série de documentaires les plus belles images sous marines de ce patrimoine naturel qu'il est urgent de protéger.

4 - Nam Tso, le Lac céleste

A 4718 mètres, le plus haut lac salé du monde est une véritable mer en montagne. Haut lieu de pèlerinage bouddhiste, il est le symbole d'une eau pure et sacrée.



5 - Le Lac Tanganyika

A cheval entre la Tanzanie et le Congo, avec 1435 mètres de fond et plus de 2000 espèces de vivantes, c'est l'écosystème d'eau douce le plus riche d'Afrique.



6 - Le Lac Titicaca

C'est le plus haut lac navigable du monde à 3636 mètres. Isolés, les habitants des îles flottantes des Uros, vivent en symbiose totale avec l'écosystème lacustre.



7 - Les cénotes du Yucatan

Ces grottes calcaires immergées représentent l'aquifère le plus ample et le plus pure du monde. Leur écosystème unique est menacé par le tourisme de la Riviera Maya.



Les 7 merveilles du monde 1 : la conquête d'un glaçon

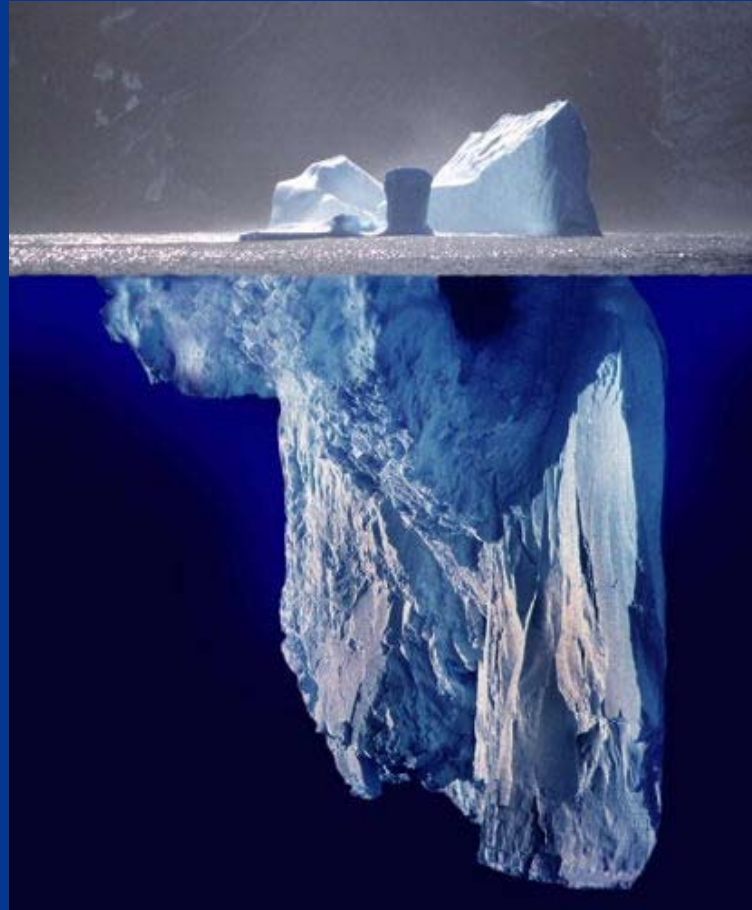
Projet de documentaire en partenariat avec **Nord Espaces Travelling** et le soutien du laboratoire d'océanologie **LOCEAN**

SYNOPSIS

Aurore et Erwan, une apnéiste et d'un glaciériste confirmés se sont lancés un défi commun : la conquête d'un iceberg.

Aurore plongera le long de la face immergée d'un iceberg pendant qu'Erwan gravira la face émergée. S'éloignant des compétitions et des records, Ils ont voulu unir leurs univers pour sensibiliser le grand public sur la fragilité et la mutation du milieu arctique. Pour se préparer à l'expédition, l'une s'acclimatera au froid en plongeant dans les lacs gelés du parc du Mercantour pendant que l'autre domptera la glace des plus belles cascades de la tête de Gramuzat dans les hautes alpes. Ils se retrouveront en Avril à la station de recherche arctique Qeqerstasuaq pour rencontrer la communauté scientifique qui mesure le réchauffement climatique. Les médias s'intéressent plus aux impacts du

réchauffement climatique sur la biodiversité qu'à l'évolution du climat. Avec les glaciologues et climatologues ils découvriront que



la glace est à la fois un acteur et un témoin du réchauffement climatique. Au glacier Sermeq Kujalleq, le plus grand fournisseur d'icebergs de l'hémisphère nord, classé patrimoine de l'humanité par l'UNESCO, ils assisteront au vélage icebergs : le spectacle assourdissant de leur naissance. Dans un fracas, le glacier avance, se fissure déverse dans le fjord Illulissat des montagnes de glace en provenance directe de l'inlandsis. Entourés de ces mêmes scientifiques, ils apprendront à lire la glace. Le but: choisir un iceberg, stable, monumental, et majestueux pour relever le défi. Cette plongée symbolique miroir d'une ascension qui l'est tout autant

nous rappelle la place de l'homme dans ces immensités glaciaires et éveille notre conscience à la préservation du milieu arctique.

SPONSORING - medias



Couverture médiatique 2012-2014

Presse écrite

1 article dans le Monde,
1 dans l'Equipe magazine,
3 articles dans Nice Matin,
1 article dans Métro. etc.

Presse TV

2 reportages sur France 3,
portrait sur France 2,
26mn sur thalassa
1 reportage sur M6,
1 reportage sur Tf1.

Radio

Interviews : , Radio Emotion,
France Bleu Azur, RTL2
Emissions : Le grand bain France Inter
Sur les doc, France culture

Aurore incarne la sérénité mais aussi la détermination. Elle recherche à la fois le bien être et le dépassement de soi dans un respect total de l'environnement. Mais le sport à haut niveau ne l'empêche pas d'être féminine et sophistiquée. Comme le montre son attachement à tous les arts de vivre.

Réalisatrice de documentaires, elle fréquente les médias au quotidien et a de nombreux contacts dans le milieu audiovisuel. Elle est donc un partenaire idéal pour la médiatisation d'un projet. Elle est à l'aise aussi bien face à un micro ou devant une caméra que sous l'eau. Le magazine ADN de France 2 a dressé son portrait dans un 10mn en Septembre 2010. <http://vimeo.com/15637630>.

En décembre 2013 elle réalise un record du monde engagé pour la protection des cenotes au Mexique. Elle raconte l'histoire de ce record et la démarche écologique dans 26mn qu'elle a coréalisé avec Cédric Balaguier pour Thalassa le 7 mars 2014 <https://www.youtube.com/watch?v=g5n9hd7q2qw>

Elle pourra participer si vous le souhaitez à l'élaboration d'un plan de communication et concevoir des vidéos institutionnelles pour votre entreprise. Elle propose des projets de documentaires pour France TV qui pourraient être une porte de visibilité essentielle pour le sponsor en plus de la visibilité du logo lors des compétitions internationales et records.

Elle pourra donc organiser des stages d'initiation à la plongée en apnée dans son club à Nice pour votre comité d'entreprise. Impliquée dans son partenariat autant que dans ses records et dans la protection de l'environnement votre entreprise deviendra la sienne.



EXPLORATION



Cenotes, Riviera Maya, Mexico

REALISATION DE FILMS

J'écris et réalise des films pour partager mon envie d'explorer les peuples et les cultures mais aussi les endroits de la planète peu accessibles et méconnus.

En 2009, j'ai réalisé un 52mn sur le champion du monde Guillaume Nery. Ce film m'a donné l'occasion de filmer dans les lacs d'altitude du Mercantour et dans le blue hole des Bahamas. Depuis j'ai continué la prise de vue sous marine en parallèle de la réalisation avec mon canon 5D pro mark II.

2011, j'ai réalisé un documentaire pour France 5 avec Mano a Mano production sur les cenotes. Le film raconte l'histoire d'un explorateur mexicain qui tente de sauvegarder ces grottes calcaires immergées façonnées par les rivières souterraines et qui recellent autant de trésors archéologiques que de curiosités biologiques.

C'était un sanctuaire intouché, préservé de toute pollution jusqu'à ce que la péninsule du Yucatan devienne un haut lieu touristique...

J'aime pointer ma caméra sur des écosystèmes en danger pour tenter de sonner l'alarme avant qu'il ne soit trop tard. Filmer dans les cenotes, c'était le début de mon engagement pour l'environnement que je souhaite non militant mais actif, raisonné et tourné à la fois vers le grand public et les décideurs, grâce à l'utilisation des medias.

Je réalise aussi vos films privés et publicitaires avec ou sans prise de vue sous marine mais toujours avec le même regard esthétique.



CONFÉRENCES, STAGES et SEMINAIRES *

Les séminaires Apnée MPL

L'apnée profonde nécessite de trouver l'équilibre entre force mentale et lâcher prise pour améliorer ses performances. La force mentale relie la capacité de travail, l'esprit d'équipe, la détermination, la rigueur et le discernement pour atteindre un objectif.

Les valeurs de l'entreprise sont très proches.

Le lâcher prise est indissociable de la confiance en soi et indispensable pour la réactivité face à un problème et la gestion du stress.

Que ce soit sous l'eau ou au sein de l'entreprise, il s'agit toujours d'aller plus loin et ensemble.

Avec MPL, je vous propose de raconter mon cheminement dans l'aventure des records. Comment les préparer ? Comment faire face au doute ? Comment surmonter une blessure ? Comment gérer la pression de l'enjeu pour les réussir et toujours entrevoir le prochain ? Puis je vous ferai découvrir ma discipline qui n'est pas seulement un sport mais un chemin de vie positif pour se connaître et se dépasser tout en restant serein.



Maitrise de soi

Performance,

Lâcher prise

Conférences

Approche philosophique de l'apnée
(Marc Aurel, Epicure, Plotin)

Mise en évidence du travail mental pour la réussite d'un objectif :

- * Discipline de vie
- * Détermination et Engagement
- * Gestion du doute :
- * Travail sur l'utilisation du lâcher prise

Stages

L'Atelier MPL «guerrier calme» 3h

en salle, sur le thème du **lâcher prise**

L'Atelier MPL «pool power» 3h

en piscine, sur le thème de **prise de confiance**

L'Atelier MPL «bleu marine» 4h

en mer, sur le thème de la **gestion du stress**

* **Programme détaillé des séminaires,**
conférences, stages sur demande

UNDERWATER MODELING



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gardier - OceanColors



Francisco Gaudier - Oceancolors



Francisco Gaudier - Oceancolors



*"I dove like a ringed seal
under the enchanted world
of the sea ice.*

*And I realized that Sea ice is
the beginning of the food
chain of the Arctic ocean
and also plays a key role in
the regulation of the global
climate.*

*But since 30 years it is
disappearing from 4,6%
each ten years because of
the global warming.*

*The retreat of sea ice has to
make us aware of the global
warming"*

Aurora



Aurora Asso

**Guinness World Records™ holder:
112.3m, the longest distance swam
under the sea ice on one breath**

Ikerasak, Greenland, April 2015, the 27th



Aurora Asso

Guinness World Records™ holder:
57.9m, the deepest dive
under the sea ice on one breath
Ikerasak, Greenland, May 2015, the 3rd





Aurore Asso, Record de France d'apnée en profondeur en poids constant
- 82 mètres dans le Dean's Blue Hole des Bahamas
Long Island, le 4 décembre 2014

Photo by Igor Liberti

Institut de Yoga Iyengar de Nice

Yogaprecision
upbeat & active



Protégeons le phoque moine
de Méditerranée en voie d'extinction

THALGO
LA BEAUTE MARINE



Aurore Asso

Record de France d'apnée en Immersion libre,
le 21 Septembre 2013, - 72 mètres
aux championnats du monde de Kalamata



AIDA

forme et entraîne
les meilleurs apnéistes
à travers le monde.

Pourquoi pas vous ?

Aurore ASSO

Record woman de France

Poids constant -75 m (CWT)

World Championships 2011

French Team

AIDA

www.aida-france.org

Depuis 1992 - Fédération de plongée en apnée

Membre de la Fédération internationale d'apnée AIDA



Aurora Asso

Guinness World Records™ record holder:

120m, the longest distance swam
underwater by a female with one breath
using fins in a cave of

Sac Actun-Dos Ojos Cave Sistema,
Mexico, December 2013, the 18th



DOS
OJOS
SCUBA
DIVE SHOP

mano
maw

THALGO
LA BEAUTE MARINE



"Underwater, there are places that touch deeply your soul... The cenotes are some of those. It is in the same time a dive inside yourself and a dive that connects you to the vastness of the underground river systems of the Yucatan. I wanted to set this record to be able to show you the beauty and fragility of the cenotes. Down there, you can feel the intensity of the Mayan Underworld legends that describe them. Down there, the prehistoric remains left behind, remind us that in the cenotes, Time stops to fly. Down there, in the darkness of the caves and in the light of the caverns, the aquatic life-forms are so unique, that we simply cannot afford to lose them with the Rapid urbanism of the Mayan Riviera."

Aurora



RECORD DE FRANCE D'APNEE

Aurore Asso

Le 22 Septembre 2011
aux championnats du monde
individuels de Kalamata

5ème mondiale en poids constant



-75 m



« Comme toi, toi-même », Sorcine Véron S. av. JC

Sharm el Sheikh, Egypte
27 septembre 2010

Open international Triple
Depth

Aurore Asso

première en individuel & par équipe

record de France

- 70 mètres en Immersion Libre



MICS
MONACO INTERNATIONAL CLUBBING SHOW
11 • 12 & 13 NOVEMBRE 2010

NORD ESPACES
Le Spécialiste des Pays Nordiques



World Championship
Villefranche-sur-Mer
Nice - Côte d'Azur
Alpes-Maritimes-France



THALGO
LA BEAUTE MARINE

VEOLIA
EAU
CRESSI **MOON**



Aurore Asso

Record de France d'apnée, le 11 Septembre 2012
Vice championne du monde par équipe

Francisco Gaudier - Oceancolors

Réalisatrice Audiovisuelle

2011- **Auteur et réalisatrice de documentaires**
2016 *Abysses, les plongeurs de l'impossible, 2016*
(Série documentaire 3*52mn (AB production/TREK)
Un souffle pour l'Arctique, 2015 (52mn - Riddim production /Trek)
Dans la nuit des cenotes, 2014 (26mn - Mano a Mano / Thalassa France 3)
Les plongeurs du Yucatan, 2012 (52mn - Mano a Mano / France 5)

Projets en développement

Henry de Lumley sur la route de l'humanité

Le peuple des guerriers libres (Transparence production)

Parfums d'ailleurs, (série de documentaires-Yuzu production)

L'homme et le cachalot des Açores (52mn-Bonne Pioche)

2010 *Carlos Costé défie les cenotes de la Riviera Maya, Mexique.*
(11mn - ADN- Gédeon programmes / France 2)
Le rêve des 100 mètres, Sharm el Sheikh, Egypte.
L'arche perdue, Dahab. (8'et 6' - Phileas Images / Mens'up TV) `

Films institutionnels

Voyage au Soconusco en quête du cacao originel, 13mn pour la chocolaterie Bonnat

Mariage Frères ou l'art français du thé», 13mn

Le café des fleurs pour Restovisio

La perla di Tacana, histoire d'un café bourbon arabica

2009 *En quête de profondeur, l'apnée selon Guillaume Nery*
Réalisatrice, auteur et cadreur sous marin
(52mn - Actual Prod/Orange Sport).

JRI stagiaire, Rédaction France 3 Côte-d'Azur

Assistante réalisatrice pour *Maman à l'école*

(52mn - Actual Prod/M6 pour Zone Interdite).

Aurore Asso
06 12 26 25 07

aurore.asso.contact@gmail.com



**Réalisatrice,
Ingénieur Agronome,
Apnéiste.**

Formation

2008, Institut Supérieur de Formation
au Journalisme (ISFJ), Paris Option réalisation

2005-2007, Jeune parfumeur
Ecole de Parfumerie Firmenich, Genève.

2003, Diplôme d'Ingénieur Agronome
Ecole Nationale Supérieure Agronomique
de Toulouse/Mac Gill University Montreal.
Mémoire d'ingénieur sur la technique HEADSPACE
au département de recherche olfactive chez MANE

1999, Classes préparatoires Math-Spé-Bio.

1996, BAC S Bio, mention bien, Nice.

Compétences et langues

Prise de vue

terrestre et sous-marine
(Canon EOS 5D pro mark II),
chef opérateur sous marin pour les documentaires
«les plongeurs du Yucatan» et «en quête de
profondeur».

Montage sur Final Cut Pro 7

Voix off

Conférences et séminaires

Expert APM (Association Progrès Managment)

Ecriture

Nouvelles,articles, portraits, Reportages,
commentaire de documentaire, notes d'intention.

PAO sur Adobe Indesign

Langues

Anglais courant. TOEFL
Espagnol,Bonnes Notions d'Allemand, Italien et de
grec moderne

Parfumerie

Création de parfum et de concept marketing

Apnéiste professionnelle

3 Records du monde Guinness pour mettre en lumière les écosystèmes sous marins fragilisés

- 120 mètres, la plus longue distance nagée en apnée dans une
grotte sous marine, le 18 décembre 2013, dans les cenotes au
Yucatan
- 112 mètres, la plus longue distance nagée en apnée sous la
banquise, le 27 avril 2015
- 57 mètres, la plus profonde plongée en apnée sous la
banquise, le 3 mai 2015 à Ikérasak au Groenland.

5 records de France d'apnée en profondeur en poids constant (à la palme) :

- 82 mètres, dans le Dean's Blue Hole des Bahamas,
au mondial Vertical Blue 2014, le 4 décembre 2014.

- 76 mètres, et vice championne du monde par équipe
aux championnats du monde de Nice, le 11 septembre 2012

- 75 mètres, *aux championnats du monde de Kalamata*,
le 22 septembre 2011.

- 72 mètres, *aux championnats du monde d'Okinawa*,
le 3 juillet 2010

2 records de France en immersion libre:

- 72 mètres, *aux championnats du monde de Kalamata*,
le 21 septembre 2013

- 70 mètres, au *Triple Depth* à Sharm El Sheikh,
le 27 septembre 2010

Centres d'intérêt

Voyages

Octobre 2009, traversée Sicile-Croatie sur le voilier Fleur de
Passion - Mission scientifique Antinea-changing ocean.
Grèce (10 séjours), Mexique (Soconusco, Chiapas. Quintana
Roo.),Israel, Hawaï, Japon, NouvelleZélande (traversée 1
mois îles Nord et Sud), Québec.

Montagne

Alpinisme, cascade de Glace, Escalade,
stages d'alpinisme à L'ENSA en 2000, 2001 et 2006

Plongée spéléo

cave diver (IANTD), side mount diver,

Autres

Création de Parfums, Epices, Gastronomie, thé, vin, café.
Art, Archéologie.

