



l'eau et la musique: vers un nouveau soin ?



Les nouvelles technologies au service de la médecine thermique pour les douleurs chroniques : Crénomusic-care.

Mémoire du DIU Pratiques médicales en station thermale

Année 2025

CONCLUSION DE L'ETUDE DU DOCTEUR LUC BRUN

Chef du Service Clinique de la Douleur du C.H NARBONNE - Médecin thermal

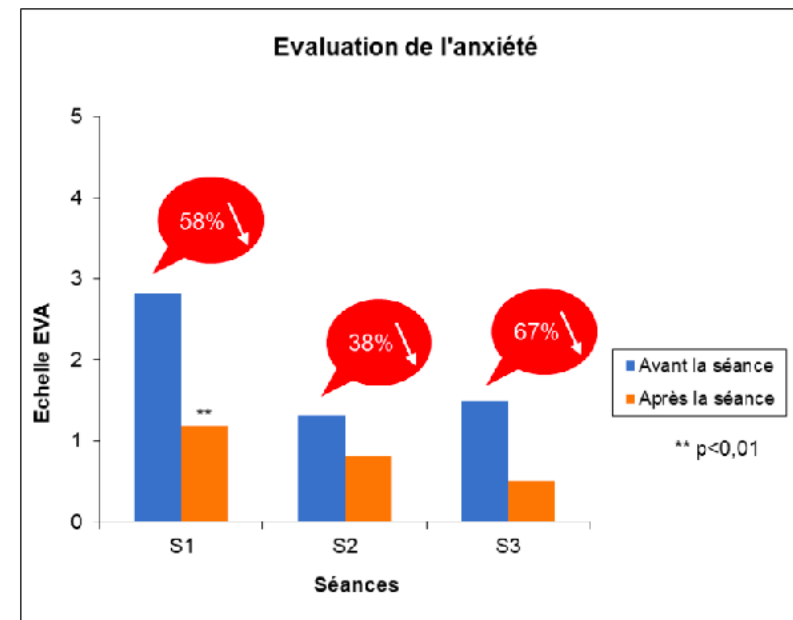
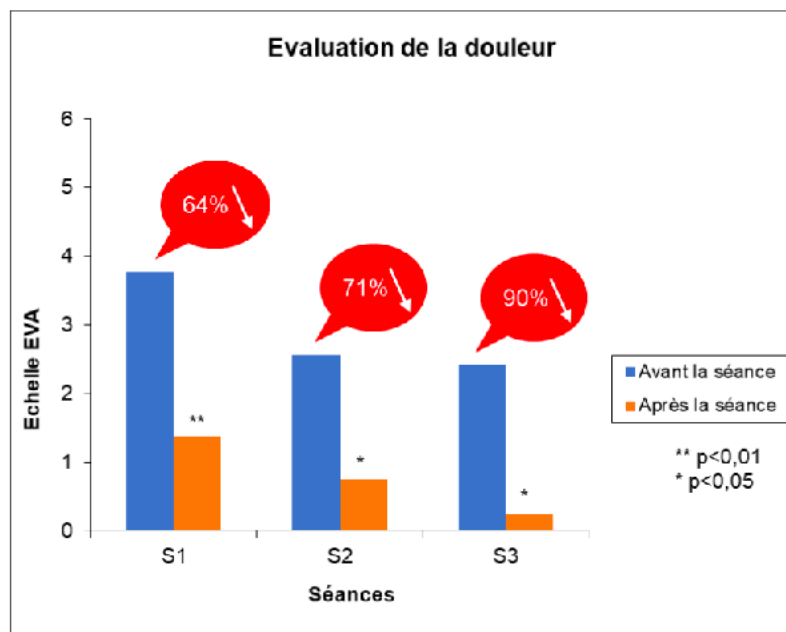
C'est la première étude médicale réalisée et soumise à publication qui s'intéresse à l'action de la musique thérapeutique en milieu subaquatique. Cette étude pilote réalisée en 2025 dans les thermes de Balaruc les bains associe deux soins ayant fait l'objet de publications scientifiques et un soin qui est en cours d'évaluation médicale. La crénothérapie (un soin par l'eau thermale utilisée depuis l'antiquité) et le soin par la musique (utilisé depuis la nuit des temps) ont des effets bien démontrés à ce jour sur l'état psychique et la douleur. L'écoute subaquatique de la musique est l'outil novateur ajouté ici pour la première fois dans le cadre d'une étude sur des curistes. Cette nouvelle technique mérite d'être investiguée pour ses propriétés relaxantes et apaisantes. Cette triple combinaison permettra très probablement de participer à une réduction de la douleur chronique dans le cadre d'une prise en charge holistique, en marge de la cure. Fort des résultats obtenus dans cette première étude, Il apparait que les résultats encourageants ainsi que la faisabilité technique dans un écosystème dédié méritent d'être confortés par une étude contrôlée, randomisée avec un plus grand nombre de sujets.



Docteur Luc Brun et Noel Canivenq



Retrouvez le résumé de l'étude "Crénomusic-care" sur aquamusique.com en scannant ce QR code



10

- 22 curistes (dont 17 femmes), âge moyen 64.6 ans.
- 1 à 3 séances (54,6%) par sujet (disponibilité).
- À la séance 1: réduction significative du niveau de douleur passe de 3.8 ± 2.3 avant la séance à 1.4 ± 1.9 après la séance (baisse de 64% ; $p=0.0014$).
- Baisse plus importante au fur et à mesure des séances (71% et 90%, respectivement).
- Résultats similaires sur le niveau d'anxiété avec une baisse de 58% lors de la première séance (-1.6 ± 2.0 , $p=0.0005$).

... Avril 2025, vingt deux curistes de l'établissement thermal de Balaruc-Les-Bains ont testé pendant trente séances, l'immersion dans une eau sonorisée. Retrouvez leur témoignages en scannant ce Qr code. L'objet de l'étude était de montrer la faisabilité de l'écoute « tympano somatique subaquatique » pendant une séquence de relaxation avec une solution musicale thérapeutique. Cette technique inédite pourrait permettre de combiner en une séance de vingt minutes les effets positifs de l'action de l'eau thermale avec l'Aquamusique et les fichiers musicaux de la marque Music-Care utilisés pendant cette expérimentation. Grâce à la profonde relaxation induite par l'écoute subaquatique, nous avons cherché, ensemble, à décrire un nouveau type de soin lors d'une cure thermale : **le massage musical en eau thermale**. Lieu de l'étude : établissement thermal de Balaruc les Bains. Modalités des séances : Après accord et explication détaillée de la séance, le patient a choisi la séquence musicale souhaitée. Il s'est ensuite immergé dans la piscine thermale (profondeur 1 m 30 ; température 32°C) : position allongée avec immersion des oreilles flottabilité avec objet flottant (« frite »). L'objectif a été d'obtenir une décontraction la plus intense possible pour accompagner la **séance de relaxation**. Immersion du corps et des oreilles pour **une écoute tympano-somatique** (oreilles et corps immergés).



SCANNER POUR ACCEDER
AUX TEMOIGNAGES
DES CURISTES DE
BALARUC-LES-BAINS



Piscine / Musicpool - Lieu dit Guillamat - 65120 GAVARNIE - FRANCE 0033 612 550 437 - info@aquamusique.com - info@aquamusic.us

<https://www.aquamusique.com/>

<https://www.aquamusic.us/>

